

ASSOCIATION SPORTIVE DES HOSPITALIERS D'AUXERRE

GYMNASTIQUE

(Renforcement Musculaire - Abdos/fessiers...)

Tous Niveaux

Mardi et Jeudi 17h15-18h15

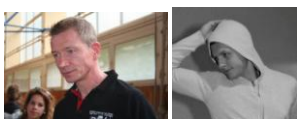
Gymnase des Hauts d'Auxerre

Cotisation Annuelle : 90€



2 NOUVEAUX COACHS à votre disposition :

Francis et Guillaume



Renseignements auprès de : Roselyne GUENOT 06.28.72.00.15
@ roselyne.guenot@gmail.com

Association à but non lucratif, régie par la loi de 1901

SAISON 2017/2018

Alpinisme



Thierry MILLIERE - 06.10.01.87.17
milliere.thierry@chs-yonne-fr

KICK BOXING - BOXE ANGLAISE - CROSS TRAINING



Gymnase Léon Peigné - Avenue du 4^{ème} Régiment d'Infanterie - AUXERRE

KICK BOXING ADULTES : 160 € (Accès à tous les cours de la semaine)

Lundi : 20h00 - 21h30 (Technique)

Mercredi : 19h30 - 21h30 (Pratique)

KICK BOXING ENFANTS : 130 € / Etudiant : 140 €

Mercredi : 18h00 - 19h30

BOXE ANGLAISE ADULTES - Perfectionnement : 130 €

Jeudi : 19h30 - 21h30

CROSS TRAINING - Préparation Physique Générale : 130 €

Renseignements : Francis BEUCHET : 06.63.68.79.75

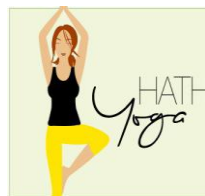
YOGA

Tous les mardis de 17h30 à 19h00

Maison départementale de retraite à Auxerre
49 Rue Louis Braille (salle de détente du 1er étage)

- * 145 euros pour les hospitaliers
- * 175 euros pour les non-hospitaliers

Pour tous renseignements, contacter SYLVIE BOIVIN
06 64 31 32 45 - email : sylvain.sylvie@hotmail.fr



RUNNING - COURSE A PIED

TOUS NIVEAUX
DE DEBUTANTS A CONFIRMES
DE L'APPRENTISSAGE A LA COMPETITION



Jeudi 18h30-19h30 - RDV Parking Stade Auxerrois
Cotisation Annuelle 5 €

Responsable de section - Jean Yves QUENTIN - 06.45.64.10.29



Siège social et Président : Patrice TIXIER, Centre Hospitalier Spécialisé, 4 av. Pierre Scherrer, 89000 AUXERRE

Téléphone : 06 81 05 54 03 email : patrice.tixier@orange.fr

Retrouvez toutes les infos sur notre page FACEBOOK : Patrice TIXIER. Association Sportive des Hospitaliers d'Auxerre